

An
alle Eltern

12.07.2021

(optional:) **In Kooperation mit dem Förderverein der Muster-Schule:
Sicherheitstraining für Teenies (11-13 Jahre)**

– Selbstbehauptung auf wissenschaftlichen Grundlagen –

Liebe Eltern,

Mobbing, Schikane auf dem Schulhof, **Gewalttätigkeiten** oder gar **sexuelle Übergriffe**: es gibt viele Situationen, in denen Schüler heute überfordert sein können. Bei diesen Themen wächst die Angst vieler Eltern – ist sie berechtigt? Selbst Pädagogen sind hier manchmal ratlos, welche Lösung richtig ist.

Grund genug für **CONVA Sicherheitstraining**, ein Programm anzubieten, das Teenager stark für Gefahren- und Konfliktsituationen macht und dabei auch die Familie einbezieht. Im Mittelpunkt stehen hierbei Rollenspiele, die sich an gefährlichen Alltagssituationen orientieren und in denen die Teilnehmer **praxisnah üben**, wie sie das eigene **Selbstvertrauen stärken**. In einer gesonderten Elternrunde vermitteln wir den Eltern Tipps und Tricks, damit sie ihre Kinder im Alltag unterstützen können.

Methode und Konzept des Trainings sind **wissenschaftlich** fundiert, jüngste Ergebnisse aus der Präventionsforschung fließen regelmäßig in das Sicherheitstraining ein. Die hauptberuflichen CONVA-Trainer bringen psychologische, pädagogische, sozialwissenschaftliche und kriminologische Berufserfahrung mit. Ihre Arbeit wird von einem wissenschaftlichen Beirat begleitet.

Wir freuen uns, auch bei Ihnen ein **Teenie-Sicherheitstraining** anbieten zu können:

- Trainingsort:** Muster-Schule
Musterstr. 123, 65432 Musterstadt
- Trainingszeiten:** Freitag, 19.11.21, 15:00-18:30 Uhr
Eltern: 19:00-20:30 Uhr
Samstag, 20.11.21, 09:30-14:30 Uhr
Sonntag, 21.11.21, 09:30-14:30 Uhr
- Anmeldung:** bis zum: 05.09.21, www.conva.de/nnnnn

Weitere Informationen finden Sie auf der nächsten Seite oder auf unserer Website.

Herzliche Grüße

Ihr CONVA-Team

PS: Selbstverständlich sind wir Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

CONVA Teenie-Sicherheitstraining

– Training von Selbstbehauptung und Selbstsicherheit –

- **Selbstvertrauen stärken, Selbstbewusstsein erhöhen**
 - Bauchgefühl und Intuition fördern
 - typische Opfersignale abbauen
 - positive Körpersprache trainieren

- **Selbstbehauptungstechniken verbessern**
 - stärker in Konfliktsituationen sein und wirken
 - Handlungsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen bewahren
 - Grenzen ziehen und behaupten, sich mit Worten zur Wehr setzen
 - manipulativen Strategien begegnen und Einflussnahme vermeiden
 - Hilfestellen erkennen und effektiv nutzen

- **Allgemeine und spezifische Konfliktsituationen**
 - Schikane auf dem Schulhof, im Schulbus, auf dem Schulweg
 - Konflikte und Gewalt, z. B. „Abziehen von Wertsachen“ (Raub, Erpressung)
 - Mitfahren mit Anderen, Verhalten am und im Auto
 - öffentliche Verkehrsmittel
 - Drogen, besondere Gefahren bei Alkoholkonsum
 - Mediennutzung: Computer, Internet, soziale Netzwerke (Facebook u.a.)
 - sexuelle Übergriffe, sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt
 - Gruppendruck, Mutproben
 - andere Kulturkreise
 - Veranstaltungen
 - Mobbing
 - Zivilcourage, Hilfsbereitschaft, Sozialkompetenz
 - Konflikte gemeinsam lösen, Teamfähigkeit
 - „Psychologie der Konflikte“ (Entstehung, Umgang, Deeskalation, Stress)
 - Rechtliches: Notwehr, Nothilfe, Einsatz von Waffen/Hilfsmitteln (*Jugendtraining*)
 - Eigene Rechte: Jugendschutzgesetz u.a. (*Jugendtraining*)

- **Effektive Selbstverteidigung erlernen**
 - einfache aber wirkungsvolle Techniken, um sich körperlich zu wehren

- **Kosten**
 - 165 Euro pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: 155 Euro, Eltern frei)

Nur begrenzte Teilnehmerplätze!

Anmeldungen bitte bis zum **05.09.2021** online über www.conva.de/nnnnn.

Anmeldelink:

