



Lernen Gefahren abzuwehren, die jungen Teilnehmer am Sicherheitstraining. Foto: privat

Sicherheitstraining für Kinder in der Montessori-Schule

Kronberg (kb) – Das erste Mai-Wochenende stand ganz im Zeichen der Sicherheit von Kindern. René Wittek, Diplom-Psychologe und ausgebildeter Sicherheitstrainer und sein Partner Oliver Franz vom Unternehmen „Conva Sicherheitstraining“ trainierten mit Kindern und ihren Eltern vier Tage hintereinander in den Räumen der Montessori-Schule. Angesprochen waren Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren. René Wittek verstand es, einfühlsam und spannend Geschichten zu erzählen und die Kinder in seinen Bann zu ziehen.

Jeder kennt Situationen, in denen er sich unwohl oder überfordert fühlt. Dies können einfache Auseinandersetzungen zwischen Kindern sein, Mobbing in der Schule bis hin zur körperlichen Gewaltanwendung. Vieles kennen die Kinder glücklicherweise nur vom Hörensagen. Um im Ernstfall reaktionsfähig zu bleiben, wurden entsprechende Szenarien kindgerecht aufbereitet und Reaktionsmöglichkeiten eingeübt. Auf die eigenen Gefühle zu vertrauen, mit niemandem kuscheln zu müssen, sich nicht mit Geschenken „kaufen“

zu lassen, sicheres Verhalten am Telefon und Ansprache durch Fremde auf dem Schulweg waren nur einige der vielfältigen Themen, die besprochen wurden. Die Kinder lernten, dass Reden ihre stärkste und „Nein“ ihre mächtigste Waffe ist. Wenn diese zwei Möglichkeiten in Gefahrensituationen nicht mehr helfen, dann kann und sollen sich Kinder körperlich wehren. Auch das „Wie“ wurde den Kindern beigebracht.

Trotz aller Ernsthaftigkeit hatten sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch deren Eltern viel Spaß daran. Begeistert waren die Kinder von den Hausaufgaben für die Eltern, diese werden gemeinsam mit den Kindern eine Notruf-Telefonliste und vieles mehr zusammenstellen. Und natürlich üben, um Erlerntes nicht wieder zu vergessen! Nachdem jedes Kind den Abschluss-Parcours erfolgreich bestanden und eine Urkunde über die Teilnahme erhalten hatte, war das Training zu Ende. Schon jetzt freuen sich alle auf den Auffrischkurs. Weitere Informationen über das Sicherheitstraining stehen unter www.conva.de, E-Mail info@conva.de.